

Por qué entiendes inglés pero no lo hablas

(y cómo empezar a destrabarlo)

Una guía para hispanohablantes que estudiaron inglés durante años pero se traban cuando tienen que hablar.

Si entiendes películas, podcasts o textos en inglés pero cuando quieres hablar te bloqueas, no es falta de capacidad ni de estudio.

En estas páginas vas a entender por qué ocurre y cuál es el primer cambio que puedes hacer para empezar a hablar con más confianza y naturalidad.

Milton Viera
Speak Active English

La frustración (normalizar)

“Entiendo inglés... pero no puedo hablarlo”

Muchas personas que llegan a mis clases dicen algo muy parecido:

“Puedo leer en inglés.”

“Entiendo cuando me hablan.”

“Sé reglas, tiempos verbales y estructuras.”

Pero cuando tengo que hablar, me quedo en blanco.

Si esto te pasa, es importante que sepas algo desde el inicio:

👉 **no es que no sabes inglés.**

La mayoría de las veces, el problema no es el nivel,
sino **la forma en la que aprendiste y practicaste.**

Hablar no es repetir reglas,
es una habilidad que se desarrolla con uso real, contexto y práctica.

Los bloqueos más comunes

Los 3 bloqueos que frenan tu inglés hablado

El miedo a equivocarte

Muchas personas no hablan porque quieren hacerlo “bien”. Pero en la práctica, ese deseo de hacerlo perfecto termina generando silencio.

El miedo al error hace que:

- pienses demasiado
- te autocorrijas todo el tiempo
- pierdas fluidez

👉 Hablar implica equivocarse.

No como un problema, sino como parte del proceso.

La traducción mental

Cuando intentas traducir palabra por palabra desde el español, tu cerebro va siempre un paso atrás.

Mientras buscas “la frase correcta”, la conversación ya siguió.

Por eso sientes que:

- sabes lo que quieres decir
- pero no te salen las palabras a tiempo

Hablar inglés no es traducir.

Es **pensar en inglés, aunque sea de forma imperfecta.**

Querer hablar perfecto desde el inicio

Muchos estudiantes creen que primero tienen que “estar listos” para recién ahí empezar a hablar.

El problema es que ese momento perfecto **no llega nunca.**

La fluidez no aparece antes de hablar, aparece **hablando.**

El cambio de mirada

El problema no es estudiar poco, sino practicar mal

Cuando queremos mejorar al hablar, solemos pensar:

“Necesito más gramática”

“Necesito más vocabulario”

“Necesito estudiar más”

Pero hablar funciona distinto.

Es como:

- aprender a manejar leyendo un manual
- aprender a nadar mirando videos

Sirve hasta cierto punto,
pero **el cuerpo y el cerebro aprenden en la acción.**

Para destrabar el habla, necesitas:

- contexto
- repetición
- permiso para equivocarte

No más reglas.

Más uso real del idioma es la clave.

El primer paso real

¿Por dónde empezar entonces?

No necesitas cambiar todo de un día para el otro.
Empieza por algo simple:

👉 **Habla aunque no sea perfecto.**

Un ejercicio sencillo:

- elige una idea simple
- dila en inglés, sin traducir
- aunque la frase sea corta
- aunque no esté “perfecta”

La confianza no aparece antes de hablar.
Aparece **después**.

Si te sientes identificado con esta guía,
no estás solo.

A muchas personas les pasa lo mismo.

Hablar inglés no es magia.
Es práctica, proceso y acompañamiento.

Milton Viera
Speak Active English